



હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ટ્રસ્ટ મુખપત્ર

ટાઈમ્સ ઓફ ખત્રી

Times of Khatri

માસિક

હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી સમાજની સેવાર્થે • આ માસિક પત્રિકાને રાજદ્વારી બાબતો સાથે કશો જ સંબંધ નથી. ફક્ત સમાજિક સેવાનો ધ્યેય છે.

વર્ષ-૮ અંક-૫ સળંગ અંક-૮૫
તંત્રી : સ્ટ્રીક અબુબકર છાટબાર

માહે-શવ્વાલ
For abroad: £ 10

હિજરી-૧૪૪૫

મે-૨૦૨૪
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

ભરાઈ જવું અને ઉભરાઈ જવું

► મોહમ્મદ હુસેન એ. ઘડા, પોરબંદર

ભરાઈ જવા અને ઉભરાઈ જવામાં તફાવત માત્ર એક અક્ષરનો જ છે. જૂની કહેવત તો બધા એ સાંભળી જ હશે 'અધૂરા ઘડા છલકાઈ', થોડો વિસ્તાર કરીએ.

પૂર્ણ જ્ઞાની ભરાઈ ગયેલો હોય, અધૂરો જ્ઞાન ઉભરાઈ પડે. આ બધું જૂની અને સર્વવિદીત વાત છે. એ ઉપર વિશેષ છલાવટની આવશ્યકતા નથી. બીજું ઉદાહરણ છે રૂપિયાનું. નેક, જાઈઝ અને હલાલ રસ્તેથી આવેલ દૌલતથી માણસ ભરાઈ જાય છે. એટલે કે પચાવી જાણે છે અને અનૈતિક, નાજાઈઝ અને હરામ રસ્તેથી આવેલ દૌલતથી માણસ ઉભરાઈ જાય છે અને પછી છલકાઈ જવાથી એ દૌલત એ જ રસ્તે ફરી જતી રહે છે. ત્રીજું ઉદાહરણ છે શોહરતનું. કોઈ વ્યક્તિને તેના કામ, કાબેલિયત અથવા કલાથી નામના મળે છે. જો એ પચાવી જાણે તો એ નામના પેઢી દર પેઢી બની રહે છે અને જો ઉભરાઈ જાય તો છઠ્ઠી જાય છે અને અભિમાનનો શિકાર થઈ એવા કામ કરવા લાગે છે કે આવેલી શાખ અને શોહરત ધૂળધાણી થઈ જાય છે. ચોથું ઉદાહરણ છે હોદ્દાનું. કોઈ વ્યક્તિ તેમાં રહેલી આંતરિક શક્તિઓ આધારિત સમાજમાં, નોકરીમાં, રાજકારણમાં હોદ્દો મળે છે. જો એ આંતરિક શક્તિઓ ઉદારતા, નૈતિકતા અને નિઃસ્વાર્થપણાની હશે તો એ વ્યક્તિ ભરાઈ જશે. હોદ્દાની ગરિમા જાળવશે. હોદ્દા ઉપર ટકી રહેશે અને લોકો એ હોદ્દા પર તેનું પુનરાવર્તન ઇચ્છશે. અને જો એ આંતરિક શક્તિઓ સ્વચ્છંદતા, અનૈતિકતા, સ્વાર્થ અને હું પદની હશે તો એ ઉભરાઈ જશે, એ વ્યક્તિ પોતાનો સ્વાર્થ જ જોશે અને નિર્ણયો પણ મનસ્વી લેશે, જેથી લોકો એ હોદ્દા પર એ વ્યક્તિને ફરીવાર આવતો અટકાવશે.

ઉપરોક્ત બધા ઉદાહરણો સમાજની લગભગ દરેક વ્યક્તિ એ પોતપોતાના અનુભવો મુજબ ક્યાંક ને ક્યાંક જોયા જ હશે. રજૂઆત ઉપર વિરોધાભાસી મંતવ્ય પણ હોઈ શકે છે. આવનારા અંકમાં જો વાંચકો પોતાના અનુભવો, વિવેચનો રજૂ કરશે તો લેખકના અધૂરા જ્ઞાનમાં કદાચ થોડો વધારો થશે. કારણ કે ઉપરોક્ત ચાર ઉદાહરણો તો સંભવતઃ સ્વીકાર્ય હશે, પરંતુ લેખક જે પાંચમું ઉદાહરણ આપી રહ્યા છે, તે કદાચ બધા વાંચકોને સ્વીકાર્ય નહીં હોય. એ ઉદાહરણ છે નેકીનું,

ઈમાનદારીનું. માણસ માત્ર રૂપિયા, શોહરત કે હોદ્દાથી જ છલકાઈ છે એવું નથી. કોઈક ક્યારેક નેકી અને ઈમાનદારીથી પણ ઉભરાઈ જાય છે, કઈ રીતે?? ચાલો સમજવાનો પ્રયાસ કરીએ.

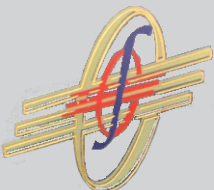
બેશક દરેક વ્યક્તિ માટે નેક, ઈમાનદાર અને નૈતિક હોવું એ પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ. પરંતુ પોતાની નેકીનું જો અભિમાન મનમાં ઘર કરી જાય તો એ વ્યક્તિ ઉભરાઈ જાય છે. નેકી અને ઈમાનદારીનું અભિમાન જ્યારે ઘર કરી જાય છે ત્યારે વ્યક્તિને કોઈ અન્ય વ્યક્તિ સાથે વાર્તાલાપમાં અથવા શિખામણમાં એ ભાન નથી રહેતું કે જાણ્યે અજાણ્યે સામે ઉભેલ વ્યક્તિનું અપમાન થઈ રહ્યું છે. દિલ આઝારી થઈ રહી છે, ભલે સામેની વ્યક્તિ ગુનેહગાર છે, નેક નથી તેમ છતાં એ વ્યક્તિનું દિલ દુઃખી જાય તો અદાહને એ નાપસંદ રહે છે. આપણી નેકી અને ઈમાનદારીની વાતો એ વ્યક્તિ સમક્ષ કર્યે રાખવી અને એ વ્યક્તિના ગુનાહનો સંદર્ભ આપ્યે રાખવો એ નેકીથી ઉભરાઈ જવું કહેવાય.

કોઈ પાસેથી કશું લેવું હોય તો તેમાં રહેલા થોડા ગુણો ગ્રહણ કરી લઈએ અને તેના દુર્ગુણો અવગણીએ. આપણી નેકી, સખાવતની જાહેરાત શક્ય એટલી ઓછી કરીએ. આપણાં શત્રુની પણ સારી વાત જાહેરમાં અને તેના એબ એકાંતમાં કહીએ તો કદાચ એ ઘણી મોટી નેકી જ હશે. ખૂબ જ મુશ્કેલ છે, પરંતુ અશક્ય તો નથી જ.

જાહેરમાં કે ખાનગીમાં ગીબતથી હંમેશા બચતા રહેવું જોઈએ. અદાહ પાકને ગીબત પસંદ નથી. આજે લોકો જાણે અજાણ્યે એકબીજાની ગીબત સરાજાહેર કરી રહ્યા છે, જે યોગ્ય નથી. ગીબત કંઈ કેટલાયે નવા ગુનાહોને જન્મ આપતી હોય છે. જેમ કે શત્રુતા, ઈર્ષા, બેઈમાની વિગેરે ગુનાહો ગીબતથી પ્રસરે છે, એટલે તો ઈસ્લામમાં તેનાથી બચવા સખ્ત તાકીદ કરવામાં આવી છે.

પરવરદિગાર આપણને સૌને ગીબતથી બચાવે. સારું ગ્રહણ કરવાની ક્ષમતા આપે, ઉભરાઈ જવા જેવી દૌલત, શોહરત, હોદ્દાથી બચાવે અને બીજા માટે હંમેશા આદર્શ બની શકીએ તેવા નેક બનાવે...આમીન.

+91 9820223138



Fauz EXPORTS
Manufacturer - Exporter - Importer
(Serving Our Valued Customers Since 1994)

(Government Recognised Two Star Export House)

Asif Khatri
Managing Director

179, Commercial Chambers,
5th Floor, Office No. 70, Yusuf Meher Ali Road,
Opp. Zakaria Masjid, Mumbai - 400 003. (INDIA)
☎ +91 22 2345 5378 / 2345 5479
✉ : fauzexports@gmail.com
🌐 : www.fauzexports.com

મૌત...???

રજૂઆત: અ.ગદાર એમ. સોનેજી “નૂરી”, દુબઈ

આ એક એવું સત્ય છે કે આ ફાની થનાર દુનિયામાં જેણે પણ જન્મ લીધો તેણે એક ન એક દિવસે મરવાનું છે. મૌત યાની મૃત્યુ આવીને જ રહેશે. એક વ્યક્તિ જે દુનિયામાં નૃત્યકળામાં એટલો પ્રખ્યાત થયો અને અઢળક દૌલત કમાઈને તે મરવા નહોતો માંગતો એટલે એણે માનવ શરીરના જેટલા જેટલા અંગો છે તેના એકસપર્ટને મોં માંગી ફી આપી સેવાઓ પ્રાપ્ત કરી. તે બધાં હાઈલી એકસપર્ટ પણ તેને બચાવી ન શક્યા અને તે મૃત્યુ પામ્યો.

અદાહ તા'લાએ ‘જન્મ’ અને ‘મરણ’ તેના હસ્તક રાખ્યા છે. જન્મની ઉત્પતિ એક નાપાક વિચ બિંદુથી બનાવી. ઇન્શાનને ગર્વ ન કરવા ગર્ભિત ચેતવણી આપી છે અને દરેક જીવંત વ્યક્તિ જે આ પૃથ્વી પર રૂહ (આત્મા) સાથે આવે છે, તેને એક નિશ્ચિત સમય પછી અવશ્ય મરવાની તૈયારીમાં રહેવાની ચેતવણી પણ આપી દીધી. ઇન્શાનની લાચારી કે મજબૂરી તો જુઓ કે તે જ્યારે જન્મે છે ત્યારે કપડા પહેરવાની શક્તિ પણ નથી હોતી અને જ્યારે દુનિયાથી વિદાય થાય છે ત્યારે પણ તેની જાતે કફન પહેરી શકતો નથી. બન્ને અવદશા વખતે તે કેટલો લાચાર અને મજબૂર છે તે દર્શાવી દીધું. લાચાર ઇન્શાન છતાં ઘમંડનું પૂતળું બની આ પૃથ્વી પર અકડાઈને ચાલે છે. “કુદુ નફસીન જાએકતુલ મૌત” આ કુર્આનવાણીનો અર્થ થાય છે કે “દરેક જીવે (નફસ) મૌતનો સ્વાદ ચાખવાનો છે.” ટૂંકમાં એમ કહી શકાય કે આ દુનિયામાં પૈદા થયો તેણે જરૂર મરવું પડશે. પછી તે રાજા રાવણ હોય કે સિકંદરે આઝમ હોય!!

જે સમજદાર ઇન્શાન જેટલો વહેલો જાગૃત થઈ મગજમાં બેસાડી દે કે મારે મૃત્યુ સાથે ભેટવાનું જ છે, કોઈ વ્હેલું કે કોઈ મોડું! કરેલા કર્મોનું ફળ ભોગવ્યે જ છૂટકો છે. આ કુદરતી સંદેશ મૌતના અંદેશાથી તો વધુ છે જ નહિ, જ્યારે કે તેનામાં બુદ્ધિનું એકાદ રજકણ પણ બાકી હોય. જગતગુરૂ બની બેઠેલાઓએ પણ આ જગતને છોડવું પડ્યું છે.

આલિમોના કથનો અનુસાર મૌત એ બિલકુલ નષ્ટ થઈ જવાનું કે ફનાફાતિહા થઈ જવાનું નામ નથી. પરંતુ તે (મૌત) તો શરીર અને રૂહ (આત્મા)ના સંબંધ ખત્મ થઈ જવાનું નામ છે અને આ એવું અદ્રશ્ય આવરણ છે જે રૂહ અને શરીર વચ્ચે કાયમ થઈ જાય છે. આ એક ઘરથી બીજા ઘરમાં સીફ્ટ થવાનું નામ છે.

મૌત નામથી સારા-સારાના હાજા ગગડી જાય છે. મૌતનો ડર સૌથી વધુ દુનિયા પ્રત્યે વધુ મોહબ્બત કરવાવાળાને લાગતો હોય છે. જ્યારે દુનિયા પ્રત્યે નફરત ધરાવતું દિલ મૌતથી ગભરાતું નથી. તે મૃત્યુની હર પળે સ્વાગત કરવા તૈયાર હોય છે. મૌત મોમીન માટે ભેટ સમાન છે. મોમીનનું તે મનગમતું ફૂલ છે. દિને ઇસ્લામમાં કહેવાયું છે કે જે દિવસમાં ૨૦ વખત મૌતને યાદ કરશે તેને મૃત્યુ સમયે શહિદનો મરતબો મળશે. ભલે પછી તે પથારી પર મૃત્યુ પામે. “હર નમાઝમાં યા કોઈ એક નમાઝ બાદ” “અદાહુમ્મા બારિક લે ફિલ મૌતે, વમા ફી બાદલ મૌત” પઢી લેવું. હર નમાઝ બાદ ૪ વખત યા એક નમાઝ વખતે ૨૦ વખત પઢી લેવાથી શહિદનો મરતબો મળે છે, અદાહુ અકબર..

હઝરત ઉમર (રદીઅદાહુ અન્હો)ને પૂછવામાં આવ્યું કે ‘સૌથી શ્રેષ્ઠ વ્યક્તિ કોને કહેશો?’ જવાબમાં ફરમાવ્યું કે ‘જે મૌતને અધિકતર યાદ કરે અને મૌત પછીના માટે સૌથી સારી તૈયારી કરે તે શ્રેષ્ઠ બુદ્ધિમાન વ્યક્તિ છે.’

દુનિયાના રંગબેરંગી મોહમાં ઝડપાઈ જનાર ઇન્શાન મૌજ મસ્તીમાં એટલો ઓતપ્રોત થઈ ગયો છે કે તેને મૌતનો ખોફ કે ડર અસર નથી કરતો. તે તો દુનિયાની હરએક સુખસાહેબી ભોગવવા કાવાદાવા કરે છે. ઉજવણ ભવિષ્યના દરીયામાં સૌ ડૂબકી મારવા તૈયાર છે. એના ફલસ્વરૂપ જે સત્ય છે (મૌત) તેને ભૂલવાડી બેઠો છે.

મૃત્યુ પામવા પહેલા જે કઠીન સમય આવે છે તેને “સકરાત” કહે છે. તેનું વર્ણન કરતાં સહાબીએ રસુલ (સદ્દાહુ અલૈહિ વસદ્દમ) કે જેમનું નામ હઝરત સદ્દાદ બિન અવસ (રદીઅદાહુ અન્હો) છે. તેમણે ફરમાવ્યું કે “મૌત દુનિયા તથા આખેરતની ભયાનકતાઓમાં સૌથી અધિક ભયાનક છે, તે આરીઓ વડે ચીરવામાં, કાતરો વડે કાપવામાં, હાંડલીઓમાં ઉકાળવાથી અધિક તકલીફદાયક છે. મરનારના હાથ-પગ બાંધી દે છે ફરિસ્તા, બાકી તો તે જંગલમાં નાસ્તો ફરતો.” એક રિવાયતમાં સો તલવારના ઝટકા જેવી તકલીફનું વર્ણન છે. અદાહ દરેક મોમીનની સકરાતને આસાન ફરમાવે, આમીન.

નેક ઇન્સાનની રૂહ માખલામાંથી વાળ નીકળી જાય તેટલી આસાન હોય છે. એજ રીતે શહીદ થનાર વ્યક્તિને કેવળ

અનુસંધાન પાના નં. ૫ ઉપર

Dr. Aziz Khatri - Mob. 093224 03733

Mohshin Khatri - Mob. 098674 66346



KHATRI DIAGNOSTIC CENTRE

MUMBAI

FACILITIES OFFERED:

Digital X-Ray, Pathology, Sonography, E.C.G., Color Doppler, E.E.G., Stress Test, 2D Echo, C.T. Scan, MRI, P.F.T., APG

Mohammed Husain Girach
Mob. 96621 95028

Abulhasan Girach
Mob. 90995 59155

EMPIRE CREATION

Mfg. or Exclusive Dress Materials & Bandhani

Wholesaler and Retailers

Main Road, Navagadh (Jetpur)



ટેકનોલોજીની માનવજીવન પર વિપરીત અસર

રજૂઆત: ખત્રી મહંમદ અલ્તાફ જકરિયા, ભૂજ-કચ્છ



વીતેલા કેટલાંક દશકોમાં વિશ્વભરમાં ક્રાંતિકારી કહી શકાય એવા અનેક પરિવર્તનો નોંધાયા છે. ટેકનોલોજીના વિવિધ ઉપયોગો અને ફાયદા પણ છે, જેના લીધે માનવજીવનમાં આમૂલ પરિવર્તનો જોવા મળ્યા છે. દૈનિક જીવનના અસ્તિત્વમાં પણ ટેકનોલોજીની વ્યાપક પ્રમાણમાં અસરો દેખાઈ રહી છે. ટેકનોલોજીથી આપણાં જીવનમાં કેવું પરિવર્તન નોંધાયું છે? આ પ્રશ્નનો જવાબ હકારાત્મક રીતે પણ આપી શકાય અને તેની નકારાત્મક અસરો પણ વિશાળકાય છે. ટેકનોલોજીની નકારાત્મક બાબતોને લીધે માનવજાતે વ્યાપક રીતે તથા વિવિધ સ્વરૂપે કિંમત ચૂકવવી પડી છે.

સૌ પ્રથમ ટેકનોલોજીની કેટલીક હકારાત્મક બાબતો તરફ જોઈએ તો ટેકનોલોજીના ઉપયોગ દ્વારા વ્યક્તિ પોતાના જ્ઞાનમાં સતત વધારો કરતો થયો છે, વિવિધ સમસ્યાઓના નિરાકરણની રીતો મેળવતો થયો છે અને પોતાના દૈનિક કાર્યોને વધુને વધુ સરળ બનાવીને સુવિધાજનક જીવનની દિશા તરફ પ્રયાણ કરતો થયો છે. જીવનમાં ઝડપી પ્રગતિ સાધતો દેખાય છે. ખેતી, વાહનવ્યવહાર, સંદેશાવ્યવહાર, શિક્ષણ, આરોગ્ય, પ્રવાસન, નિર્માણકાર્ય જેવા વિવિધ ક્ષેત્રોમાં આમૂલ ફેરફારો સાથે સતત વિકાસ તરફ ડગ માંડતો આજનો માનવી તેની અવળી બાજુઓથી પણ પ્રભાવિત થઈને કેટલીક નકારાત્મક બાબતોથી પણ ઘેરાઈ રહ્યો છે, તે બાબત વિશેષ ચિંતાજનક કહી શકાય.

ટેકનોલોજીના ઉપયોગ અને વધુ પડતા ઉપભોગને લીધે માનવજીવન પર તેની વિપરીત અસરોની વાત કરીએ તો હાલના સમયમાં સેલફોન, કોમ્પ્યુટર, ઇન્ટરનેટ, સોશિયલ મીડિયા અને બીજું ઘણું બધું આસાનીથી આપણને ઉપલબ્ધ હોવાથી બાળકો, યુવાઓ તેમજ વયસ્કો પણ તેના બંધાણી બની ગયા છે. ઉપરોક્ત વસ્તુઓનો દૈનિક ધોરણે વ્યાપક અને સતત ઉપયોગ આપણને બંધનોમાં જકડી રાખે છે, જેની નકારાત્મક અસરો પણ અનેકવિધ રીતે સાંપ્રત સમયે જોવા મળી રહી છે.

સ્માર્ટ ફોન્સ, સ્માર્ટ વોચિસ, ટેબલેટ્સ, આઈફોન્સ, આઈપેડ્સ જેવા આધુનિક ઉપકરણોએ કલાકો સુધી નોન-સ્ટોપ ફનના સરળતાથી ઉબલબ્ધ સ્ત્રોત હોવાથી જીવનની અમૂલ્ય ક્ષણોના વેડફાટનું કારણ બની રહી છે. ટેકનોલોજીના બેફામ ઉપયોગને લીધે શારીરિક, માનસિક સમસ્યાઓ ઉપરાંત

સામાજિક પ્રશ્નો પણ ઉપસ્થિત થયા છે. જેની વિગતે વાત કરીએ તો, કેટલાંક લોકોને વારંવાર ફોન જોવાની આદત થઈ ગઈ છે. ટેકનોલોજીના બંધાણી હોવાથી તેઓને ભોજન લેવાની પણ ફૂરસદ હોતી નથી અથવા તો ભોજન દરમિયાન પણ ફોન તરફ જ વિશેષ ધ્યાન રહે છે. સુવાની ટેવોમાં પણ બદલાવ જોવા મળે છે. જેમકે મોડી રાત સુધી ચેટિંગ તથા સોશિયલ મીડિયાનું વળગણ, ફની વીડિયોઝ જોવામાં વ્યસ્ત બાળકો તેમજ યુવાઓના નીંદરના સમયમાં પણ ખલેલ પડે છે. ઘણીવાર લોકોને ટીવીની લાઈટને લીધે પણ ઉંઘમાં વિક્ષેપ થાય છે તો વળી કેટલાક વીરલાઓને ટેલિવિઝન 'ઓન' રાખીને સૂવાની વિચિત્ર ટેવ પણ હોય છે. મોડી રાત સુધી આવા ઉપકરણોના વપરાશને લીધે મગજ ઉપરાંત મેલાટોનિન જેવા ઉંઘમાં મદદરૂપ થતાં હોર્મોન્સ પર પણ વિપરીત અસર પડે છે, જે લાંબા ગાળે અનેક શારીરિક તથા માનસિક સમસ્યાઓ પેદા કરે છે.

ટેકનોલોજીના વધુ પડતા ઉપયોગને લીધે વ્યક્તિ-વ્યક્તિ વચ્ચેની આત્મીયતામાં ઓટ આવી છે. વાતચીતનું પ્રમાણ ઘટ્યું હોવાથી માનવીય સંબંધોમાં દૂરીને પરિણામે હતાશા, નિરાશા, એકાંતનો અનુભવ થવાની લાગણી વધવાને લીધે મનો-શારીરિક પ્રશ્નો પણ ઉદ્ભવ્યા છે. એકંદરે માનવીય સંવેદનોમાં ઘટાડો નોંધાયો છે. સહનશીલતા, સહાનુભૂતિ જેવા ગુણોનો દુકાળ વર્તાય છે. પ્રત્યાયન કૌશલ્યો પણ કેટલેક અંશે બાધીત થયા છે, જેના લીધે વ્યક્તિગત વર્તન અને વ્યવહારમાં ફેરફારો થયા છે. વ્યક્તિને સામાજિક અનુકૂલન સાધવામાં પણ ટેકનોલોજી અડચણરૂપ છે.

ટેકનોલોજીના વિકાસ થકી જીવનશૈલીમાં ફેરફાર થયો છે. વ્યક્તિ બેઠાણુ જીવન જીવવા ટેવાઈ ગયો લાગે છે. બાળકો અને યુવાનો વીડિયો ગેમમાં વ્યસ્ત અને મસ્ત થયા છે. વ્યાયામ તથા રમતગમત વિગેરે પ્રવૃત્તિઓથી દૂરી વધી છે. એકંદરે પ્રમાદ અને આળસનું પ્રમાણ સમાજમાં વધ્યું છે. વાહન વ્યવહારના વિકાસની સાથે લોકોમાં ચાલવાની ટેવમાં ઘટાડો નોંધાયો છે. વાહનોનો ઉપયોગ વ્યાપકપણે થવા લાગ્યો છે, જે વધુ સુવિધાઓ-વધુ પ્રમાદના સૂત્રને સાર્થક કરે છે. બાળમાનસની મેદાની રમતોમાં અરૂચિને લીધે બંધિયાર વાતાવરણમાં જીવવાની આદત થકી કલ્પના શક્તિમાં ઘટાડો નોંધાયો છે. વોટ્સ એપ, યુ-ટ્યુબ, ઇન્સ્ટાગ્રામ જેવા એપ્સમાં



Dr. Aqsa Khatri
M.S. (Gynec), FMAS
RCOG Trainee, London UK



Kutch Women's Hospital

1st Floor, Paras Apartment, Plot No. 72,
Vijay Nagar, Hospital Road, BHUJ-Kutch

☎ 02832-296396 📞 95865 15690

follow us:
f dr.aqsa4439
📷 gynec_doctor_aqsa

24 Hrs.
Emergency
Facility
Available

Complete Obstetric & Gynec Care

Ahmed Raza ☎ +971 6 5350313 📞 +971 55 5983786

www.maplestar.ae

Muhammed Akib ☎ +971 4 359 3987 📞 +971 58 849 4679



مبيل ستار للكمبيوتر ش.ذ.م.م.
MAPLESTAR COMPUTERS L.L.C.

Dubai : Shop No.10, Next to Gateway Hotel, Bur Dubai (UAE) • Sharjah : Shop No.9 &10, Industrial Area No.6, Sharjah (UAE)

IMPORT • EXPORT • BUY • SELL • REPAIRS • SPARES • LAPTOPS • DESKTOPS • MONITORS • AIO • RAM • HDD • SSD

વ્યસ્ત આજની પેઢી ચેટિંગ તથા સ્કોલિંગમાં મગ્ન જોવા મળી રહી છે. વાહન ચલાવતી વખતે પણ કેટલાંક સાહસવીરો ફોન પર વાતચીતમાં લાગેલા જોવા મળે એ વાત હવે સામાન્ય બની ગઈ છે. ટેકનોલોજી એ કેટલેક અંશે એકાગ્રતા ભંગ કરનાર ઘટક છે.

આજની આધુનિક કહેવાતી યુવા પેઢીને ધ્યાન કેન્દ્રીકરણની પણ સમસ્યા ટેકનોલોજી થકી થાય છે. આજનો યુવા વ્યક્તિગત રીતે કોઈને અસરકારક રીતે રજૂઆત કરવામાં સંકોચ અનુભવે છે. કારણ કે વાતચીતની કળાથી તે અંતર જાળવતો થયો છે. પરિવારના સભ્યો સાથે પણ વાતચીતના અભાવે દૂરી વધી જાય તેવો માહોલ સર્વત્ર જોવા મળી રહ્યો છે.

ટેકનોલોજીએ આજના માનવીની બેસવા-ઉઠવાની ઢબમાં આમૂલ પરિવર્તન આણ્યું છે. સીધા-ટક્ટાર બેસવાને બદલે ફોન તરફ ગરદન ઝૂકેલા લોકોને અનેક શારીરિક તેમજ આરોગ્ય વિષયક સમસ્યાઓ પેદા થઈ છે. જેમાં ગરદનમાં દુઃખાવો, આંખોમાં બળતરા, દ્રષ્ટિ વિષયક સમસ્યા, શ્રવણમંદતા, શારીરિક તથા માનસિક થકાવટ, આંગળીઓ તથા કાંડામાં પીડા, અનિદ્રાની સમસ્યા, વજનમાં ફેરફાર, રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતાને અસર, હોર્મોન લેવલની સમસ્યાઓ વિગેરેનો સમાવેશ થાય છે.

સાચબર બુર્લીંગ હવે સામાન્ય બાબત બની ગઈ છે. જેના લીધે યુવાઓમાં આત્મહત્યાનું પ્રમાણ વધ્યું છે. પ્રાઇવેસી અને સુરક્ષાના પ્રશ્નો પણ પેદા થયા છે. ઓનલાઇન છેતરપીંડીઓ વધી છે. પબ-જી જેવી હિંસક ઓનલાઇન રમતોને લીધે હિંસામાં વધારો, ડ્રગ એડિક્શનમાં ઉછાળ અને અભદ્રતાનો અતિરેક આજની સામાજિક સમસ્યાઓ બની છે. ગુનાખોરીનો ગ્રાફ પણ વધ્યો છે, જે બોનસ છે. આજની પેઢી સાથે વચસ્કો પણ પોતાના આંખ, કાન, મસ્તિષ્ક ઉપરાંત

ડોક, આંગળીઓ તથા અંગૂઠાને સતત વ્યસ્ત રાખીને જીવનના સાચા આનંદ અને સંતોષથી વંચિત રહે છે. સવારે ઉઠવાની સાથે જ પોતાના ગેઝેટ્સને તપાસવું, એ પછી જ તેની દિનચર્યાની શરૂઆત આગળ જતાં તેના બેચેની તથા તનાવનું મૂળ બને છે.

ટેકનોલોજીની વ્યક્તિના જીવન પર વિપરિત અસરની વાત આગળ વધારીએ તો એકંદરે જીવનમાં જટિલતાનો ઉમેરો થયો છે. આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સનું વર્ચસ્વ વધ્યું છે. ઓટોમેશનના વ્યાપ વચ્ચે વ્યક્તિ-વ્યક્તિ મટી યાંત્રિક મશીન જેવો બનવા લાગ્યો છે. ડિઝિટલ મીડિયા એ સમાજમાં બગાડ ફેલાવવાનું એટલે કે મેનીપ્યુલેશનનું કાર્ય કર્યું છે. વ્યક્તિના કામકાજમાં વર્ક ઓવર લોડની સાથે જોબ ઇન-સિક્યુરીટી જેવી નકારાત્મક અસરો પણ કામકાજના સ્થળોએ દેખાય છે.

વિવિધ ગેઝેટ્સ બહુવિધ ઉપયોગને લીધે સતત ચાર્જિંગ માટે વિજળીની ખપત વધી છે. તે સાથે પ્રદૂષણની સમસ્યાને લીધે કેન્સર જેવી જીવલેણ બિમારીઓ પણ વધી છે. પ્રાકૃતિક સ્ત્રોતોનો વધુને વધુ ઉપયોગ થવાથી તેમની અછત વધી છે. દા.ત. સોનું, કોલ્ટન જેવી ધાતુઓનો ઉપયોગ વધતા કુદરતી સ્ત્રોતોના ધોવાણની સમસ્યા પણ પેદા થઈ છે. આ ઉપરાંત ટેકનો વેસ્ટની ચોચ ઢબે નિકાલ પ્રક્રિયા એ સૌથી વધુ પેચીદો પ્રશ્ન બની ગયો છે.

વ્યક્તિની તાર્કિક શક્તિ, વિશ્લેષણ ક્ષમતા, યાદદાસ્ત કે સ્મરણશક્તિ, સર્જનશીલતા, ધ્યાન અથવા કેન્દ્રીકરણ ક્ષમતાને પણ ટેકનોલોજીએ પ્રભાવિત કરી છે. જેના લીધે નેતૃત્વ શક્તિનો અભાવ વર્તાય છે.

ટૂંકમાં કહીએ તો સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક ઉપકરણોના ઉપયોગમાં સંતુલન સાધવું એ આજના સમયની તાતી જરૂરિયાત છે.

ખત્રી બિરાદરો જોગ...

કોઈપણ સમાજને શિક્ષિત, ચેતનવંતો, કુરિવાજવિહીન બનાવવા માટે જો કોઈ મુખ્ય સ્ત્રોત પૈકી હોય તો તે સમાજનું મુખપત્ર છે. જેના થકી સમાજમાં પ્રવર્તી રહેલા પ્રવાહોને વાચા આપવામાં આવે છે, પોતાના વિચારોને સમગ્ર સમાજ સામે રજૂ કરી શકાય છે, સમાજના દૂષણો પ્રત્યે ધ્યાન દોરવામાં આવે છે, તેને ડામવાના વિચારો રજૂ કરવામાં આવે છે. આવી તમામ જવાબદારીઓ 'ટાઇમ્સ ઓફ ખત્રી' બખૂબી બજાવી રહ્યું છે અને તેનો ફાયદો પણ આપ લોકોની સમક્ષ દેખાઈ રહ્યો છે. તેવા સમયે આપણી પણ ફરજ બની રહે છે કે આપણું આ

મુખપત્ર આજના મોંઘવારીના સમયમાં ટકી રહે, વર્ષો સુધી સમાજની સેવામાં સેતુરૂપ કાર્ય કરતું રહે, એ માટે આપનું લવાજમ તાત્કાલિક ઓફિસ કાર્યાલયે મોકલી આપવું. આપની આ લવાજમરૂપી સહાયથી જ આપણું 'ટાઇમ્સ ઓફ ખત્રી' ટકી રહેશે.

આપના સારા-નરસા પ્રસંગોએ આપણાં સમાજના મુખપત્રને યાદ રાખી સમાચારની વિગતો ઇમેઇલ ચોકકસ કરશો. આપણાં મુખપત્રને આવા સમયે ફૂલ નહીં તો ફૂલની પાંખડી આપશો તેવી અપીલ છે.

Muzakeer Raza Azhari
+91 - 70414 59591
visionconnect@yahoo.com

*All Types of Digital eGovernance
Banking & Insurance Service's Provider
Tours & Travels Booking Center*

Jetpur - 360 370, GUJ, IN

જુનેદ - મો. ૯૦૬૭૭ ૬૦૨૦૦
અબુભાઈ - મો. ૯૮૨૪૫ ૮૨૪૮૮

ફેમસ પાન & સોડા શોપ

અમારે ત્યાંથી દરેક જાતના ઠંડા પીણા મળશે.
જેલ રોડ, જુનાગઢ.

Abu Khatri

Mob. 88 66 72 72 88
98245 82488

SAFEKILL
Pest Services
Quality is Our Motto

Near Fast Track Court, Jail Road, Junagadh-362 001.

વિશ્વનો સૌથી શિક્ષિત વ્યક્તિ

વિશ્વમાં સૌથી વધુ શિક્ષિત વ્યક્તિ તરીકે આજ સુધી ભારતના ભૂતપૂર્વ વડાપ્રધાન માનનીય મનમોહન સિંહને માને છે. પરંતુ એમનાથીય વધુ શિક્ષિત વ્યક્તિ મૂળ આફ્રિકાના સિએરા લિયોન દેશનો વ્યક્તિ છે. એમનું નામ ડૉ. અબ્દુલ કરીમ બાંગુરા છે. એમને પૃથ્વી પરના સૌથી શિક્ષિત માણસ તરીકે ગણવામાં આવે છે.

ડૉ. અબ્દુલ એક લેખક, શૈક્ષણિક પ્રબંધક, સંશોધક અને વૈજ્ઞાનિક છે.

તેમણે B.A. ઇન્ટરનેશનલ સ્ટડીઝમાં, આંતરરાષ્ટ્રીય બાબતોમાં M.A., ભાષાશાસ્ત્રમાં M.S., Ph.D., રાજકિય વિજ્ઞાનમાં Ph.D., વિકાસ અર્થશાસ્ત્રમાં Ph.D., કોમ્પ્યુટર સાયન્સમાં Ph.D., ગણિતમાં Ph.D. કરેલ છે.

ડૉક્ટર અબ્દુલ બાંગુરાએ ૩૫ પુસ્તકો અને ૨૫૦થી વધુ વિદ્વતાપૂર્ણ લેખો લખ્યા અને/અથવા સંપાદિત કર્યા છે.

તેઓ વિશ્વની ૧૯ ભાષાઓ જાણે છે. અંગ્રેજી, ટેમેરે મેન્ડે, ફિઓ, કુલા, કોનો, લિમ્બા, શેરબ્રો, કિસ્વાહિલી, સ્પેનિશ, ફ્રેન્ચ, અરબી, હીબ્રુ, જર્મન, સ્વીડિશ અને કિકુયુ અસ્ખલિત ભાષી, બોલી અને વાંચી શકે છે. હાલમાં તેઓ અમેરિકા રહે છે.

- ફિરોઝખાન, ટોરંટો (કેનેડા)

અનુસંધાન પાના નં. ૨ નું ચાલુ....

એટલી જ તકલીફ થાય છે જેટલી કોઈને કીડીના કરડવાથી થાય છે. આ પરિસ્થિતિ અદ્યાહના નેક બંદાઓની હોય છે.

મૌત કદર કરવાને પાત્ર છે. મોમીન માટે તે એક તોહફો છે. પણ મતલબ પરસ્ત દુનિયાની માયાજાળમાં તે શાન-ભાન ભૂલી દુનિયા કબજે કરવા નીકળી પડે છે. તે બદનશીબને કોણ સમજાવે કે આ નાશવંત દુનિયા ના કોઈની થઈ છે ના કોઈની થશે. દુનિયા અને તેમાં રહેલી દરેક જાહોજલાલીનો અંત “મૌત”ની જેમ નિશ્ચિત છે. ઇન્સાન મહેચ્છાઓનું અને ઉમ્મીદોનું પૂતળું છે. તે એવી ચીજથી ખુશ થાય છે, જેનો ટૂંક સમયમાં નાશ થવાનો છે. આ બધું તેને ત્યારે સમજાઈ છે કે ત્યારે દુનિયા તેની સાથે બેવફાઈ કરે છે.

‘અબ પછતાવે કયા હોવત હૈ જબ ચિડિયાં યુગ ગઈ ખૈત’ જેમ શરીરના દરેક અવયવો તેનો સાથ અને સંગાથ છોડી ચૂકી હોય છે. માટે ખબરદાર જઈ જાવ હજુ પણ સમય છે, સુધરી જાવ. નેક કામ કરો, બૂરાઈથી બચો, સૌનું ભલુ થાય તેવું વિચારો, અમલ કરો. યાદ રાખો અને યાદ અપાવો...

(૧) તમારામાં ઇસ્લામની હાલતમાં જેની ઉંમર અધિક હોય અને નેક કામ કરે (તિબરાની શરીફ)

(૨) જેની ઉંમર લાંબી હોય અને અમલ સારા હોય તે સૌથી શ્રેષ્ઠ છે. તેજ રીતે જેની ઉંમર લાંબી હોય અને અમલ બૂરા હોય તે સૌથી બૂરો છે. (તિરમીઝી શરીફ)

(૩) મોમીન માટે વધુ ઉંમરમાં જ ભલાઈ છે.

(૪) દુનિયા અજમાઈશની દાવત આપે છે અને શૈતાન ગુનાહોની આ બન્ને સાથે રહેવાથી શ્રેષ્ઠ તે છે કે અદ્યાહની મુલાકાત થઈ જાય (એટલે કે મૌત આવીજાય) (રિવાયત: અબુ ઉબેદા (રદી.))

(૫) માનવ પોતાના માટે જિંદગીને શ્રેષ્ઠ સમજે છે, જ્યારે કે મૌત તેના માટે શ્રેષ્ઠ છે. લોકો માલની કમીને બુરૂ સમજે છે. જ્યારે ખરેખર હિસાબની કમીના કારણે તે ફાયદામાં છે. હિસાબ ઓછો આપવો પડશે.

(૬) “અય અદ્યાહ! ઉંમર વધુ કર! અને અમલ સારા કર.” આવી દુઆ માંગવી જોઈએ.

(૭) દુનિયા મોમીનો માટે જેલખાનું અને દુકાળ છે અને અન્ય મઝહબીઓ માટે જન્મ છે. (તિબરાની શરીફ)

(૮) બે બૂરી વસ્તુઓ ખૂબ જ શ્રેષ્ઠ છે, મોહતાજી અને મૌત. (બયહકી શરીફ)

(૯) સૌથી પ્રથમ વસ્તુ ખુશીની જે મોમીનને પ્રાપ્ત થશે તે “મૌત” છે. કારણ કે તેમાં તે અદ્યાહનો સવાબ, તેનો કરમ જુએ છે. (ઇબ્ને અબી દુનિયા)


(૧૦) મોમીન માટે અદ્યાહની મુલાકાતથી શ્રેષ્ઠ કોઈ નેઅમત નથી. (એહમદ ઇબ્ને અબી દુનિયા)

(૧૧) દરેક નેક બંદા માટે મૌત બહેતર છે. જો નેક છે તો અદ્યાહ પાસે નેક લોકો માટે શ્રેષ્ઠ બદલો છે અને જો બૂરો છે તો તેના માટે અદ્યાહ તા’લાએ ફરમાવ્યું કે તે ગકુરૂઈહિમ છે. બદમઝહબીઓને મળતી ઢીલ માટે જલાવ્યું કે તે ઢીલ તેના હકકમાં છે? અમો ઢીલ એ માટે આપીએ છીએ કે તેમના ગુનાહ વધારે થઈ જાય (તિબ્રાની શરીફ)

(૧૨) ત્રણ બૂરી ચીજો છે, જે સારી છે. મૌત-મોહતાજી અને બિમારી (એહમદ શરીફ)

(૧૩) અય અદ્યાહ! જે લોકો મને રસુલ (સલ્લાલોહો અલૈહિ વસલ્લમ) માને છે, તેમના દિલમાં મૌતની મોહબ્બત નાખી દે. (તિબ્રાની શરીફ)

આમીન.. યા રબ્બુલ આલમીન.



NEW
RAJ
PLASTIC

Samir R.
Mob. 92272 13606

Mfg.: All type of Plastic Items and Gas Lighter Parts

3-GOKULNAGAR, RAJKOT - 360 002.



Mob. 88668 38281
88667 37270

Shop No. 1, Nagar Boarding,
Opp. Virani School,
Tagore Marg, Rajkot-360002.
E-mail: sarfaraz_8725@yahoo.com

Step 2: FOCUS ON SOME EYE FRIENDLY TIPS

The following tips will help you with using the computer and develop a healthy posture and good eyesight.

Drink enough water to hydrate you, your brain and your eyes.

We normally blink an average of 12 times a minute, when staring at a computer screen, blinking drops down considerably which means the eyes does not get a chance to shut off and lubricate, which as expected causes dry eyes. Remember to blink every now and then while reading or staring at a screen.

To promote eye health, optometrists designed the 20/20/20 rule: every 20 minutes, look at something at least 20 feet away for 20 seconds. Every 20 minutes you should get away from the screen (or from reading and writing) and do something to refocus your eyesight, such as lookout, hope there are green plants and trees to see and focus on the distance minimally for 20 seconds. Do not forget to blink intentionally while you are on this break.

Is there an App for that? Sure there is one for your desktop and mobile phone (Microsoft Store has 202020, which will keep reminding you every 20 minutes).

Get up at least every 2 hours and take a 15-minute break.

Take a micro-nap. Put your head back, close your eyes, and relax for 3 minutes.

Move the screen so your eyes are level with the top of the monitor and the screen is at arm's length. That lets you look slightly down at the screen. Read about "Ergonomics of using a computer screen" at various health websites (see Resources).

Posture plays a significant part in your health and eyes. Choose a comfortable, supportive chair. Position it so that your feet are flat on the floor.

If your eyes are dry, blink more. After you finish your work, put a couple of teardrops, which will moisturize your dried eyes, due to the screen glaring. There are many causes of dry eyes, staring at your screen and using contact lenses are prominent among them.

Tune your Monitor's Settings to improve your eye strain: There are some settings you can adjust through your operating system or monitor (It may need some technical guidance).

Step 3: EXERCISE YOUR EYES & MASSAGE

These simple exercises will help you maintain optimal vision and may also keep those annoying glasses at bay. Perform these exercises first thing in the morning, before bedtime, or any time your eyes feel fatigued. Make sure that your hands are clean and that your mood is relaxed. Commit to daily practice and you may just see better results within one month.

#	Title	Description	Frequency/Repeat
1	Palming	Rub your palms together to create heat, and then place them against your eyes for 30 seconds. This will relax your eyes	3 times
2	Roll your eyes	Start by looking up and then slowly circle	5
3	Figure eight (alternate to 2)	Imagine a big number 8 turned on its side about 10 feet in front of you. Slowly sketch it with your eyes several times. Then go the other direction.	5
4	Focus near	Hold your thumbs up at arm's length, focus your eyes on it, and slowly bring the thumb closer until it's about 6 inches away from your nose. Then slowly move it back, keeping your eyes focused on the thumb	10
5	Focus Far	same exercise, as above, but instead of bringing close to 6 in. look farthest such as the wall or outside the windows	10 times

Max Haroon, Healthy Aging Foundation contact@maxharoon.org © 2024

Download this article at:

<https://drive.google.com/file/d/1mQH37x7dAVcDEJR9nLYYaNjiQBfWcEVH/view?usp=sharing>

Since
1945

જૂના અને જાણીતા

માહિર - મો. ૯૯૦૪૧ ૨૦૧૨૫
ફોન : ૦૨૮૫-૨૬૨૩૩૩૮

ખત્રી યાકુબ ઈશાક ચરમાવાલા

અમારે ત્યાંથી બ્રાન્ડેડ કંપનીના કાચ-ફેમ તથા ગોગલ્સ, લેન્સ ખૂબ જ વ્યાજબી ભાવે મળશે.

સર્કલ ચોક, જૂનાગઢ.

કોફીની કહાણી

રજૂઆત: ફિરોઝ ખાન, ટોરંટો (કેનેડા)



વિશ્વમાં એક અંદાજ મુજબ રોજ ૧૬૦ કરોડ કપ કોફી પીવાય છે! મતલબ કે ૩૦૦ ઓલિમ્પિક સાઈઝના સ્વિમિંગ પુલ ભરાઈ જાય એટલી કોફી પીવાય છે! અગર તમારા ઘરમાં કોફી ના હોય તો તમે આ બારામાં લઘુમતીમાં આવો છો! આજે કોફી વિશ્વનો બીજા નંબરનો વેપાર છે. ઓઈલનો વેપાર નંબર એક પર છે. શું તમને ખબર છે કે કોફીની શોધ કોણે, કયા સંજોગોમાં અને ક્યારે કરેલી? તો ચાલો આજે આવા બધા પ્રશ્નોનો જવાબ શોધીએ.

આજથી લગભગ ૧૪૦૦ વર્ષ પૂર્વે રાત્રે કામ કરનારા લોકોને અર્ધી રાત વીતી ગયા બાદ જાગવામાં ખૂબ તકલીફ થતી હતી. આના કારણે એમના કામ અને પ્રોડક્શન પર અવળી અસર પડતી હતી. હવે તો વિજ્ઞાને સાબિત કરી દીધું છે કે કોફી ઊંઘ ઉડાડવામાં મદદ કરે છે.

આફ્રિકાના ઇથિયોપિયા નામના દેશમાં ખાલિદ નામનો એક ભરવાડ રહેતો હતો. એ પોતાની બકરીઓને ચરાવવા રોજ પર્વતની તળેટીમાં લઈ જતો. એક દિવસ એણે નોંધ્યું કે અમુક ઝાડના બોરની જેવા લાગતાં નાની સાઈઝના કોઈ ફળ ખાવાથી એની બકરીઓમાં અલગ પ્રકારનું જોમ દેખાતું હતું!

ખાલિદે અમુક ફળ ભેગા કર્યાં. એમને સીધા ખાવા કરતા એણે એમને પાણીમાં ઉકાળીયા, પાણીનો રંગ બદલાઈ ગયો. એણે ફક્ત પ્રયોગ ખાતર કરતાં કરતાં પાણી પીધું. એને અમુક સમય બાદ નવી શક્તિ જેવું લાગ્યું. એણે એક બીજો પ્રયોગ કર્યો. મધરાત પછી એક ગ્લાસ એજ પાણી ગરમ કરી પીધું. એને અનુભવ થયો કે એને અમુક સમય સુધી ઊંઘ આવી નહીં.

એ રાત્રે કામ કરી શકતો હતો.

કોફી અલગ અલગ દેશોમાં અલગ અલગ નામથી ઓળખવામાં આવે છે. યમનમાં સૂફી સંતો એને અરબી ભાષામાં 'અલ-કાહવા' કહેતાં. આજે ભારતમાં પણ અમુક જગ્યાએ કોફીને 'કાહવા' કહેવાય છે.

ઇથિયોપિયામાં શોધાયેલી કોફી યમન પહોંચી. ત્યાંથી ૧૫ મી સદીમાં પ્રવાસીઓ, વેપારીઓ અને યાત્રાળુઓ દ્વારા એક મક્કા (સાઉદી અરેબિયા) પહોંચી.

૧૬૫૦ માં એક ટર્ક વેપારી જેનું નામ પાસ્કા રોસી હતું, તે કોફીને ઇંગ્લેન્ડ લાવ્યો. તેણે લંડનની લોમ્બાર્ડ સ્ટ્રીટ પર પહેલી કોફીની દુકાન ખોલી. ૧૭૦૦ માં તો લંડનમાં ૫૦૦ કોફી વેચનારી રેસ્ટોરન્ટ ખુલી ગઈ હતી. અને એજ સમયે આખા લંડનમાં ૩૦૦૦ કોફી પીરસનારી દુકાનો ખુલી ગઈ હતી. જોત જોતામાં કોફી લોકોની ફેવરીટ બની ગઈ.

શરૂઆતમાં યુરોપમાં કોફી મુસ્લિમ સ્ટાઈલમાં પીવાતી. મતલબ કે કોફી પાવડર, પાણી અને ખાંડના મિશ્રણને ઉકાળીને પીવામાં આવતું. ૧૬૮૩ માં ફિલ્ટર કોફીની શરૂઆત થઈ.

આજે અમેરિકા, કેનેડા, યુરોપ અને અનેક અન્ય દેશોમાં ફિલ્ટર કોફી પીવાય છે. જ્યારે ભારતમાં આજે પણ અમુક લોકો ફિલ્ટર વગરની કોફી પીએ છે.

સૌથી પહેલાં કોફીનો ઇતિહાસ લખનારનું નામ શેખ અબ્દુલ-કાદિર છે અને એણે આ ઇતિહાસ ૧૫૮૮ માં લખ્યો હતો. તો દોસ્તો, આજ વાત પર થઈ જાય એક કપ કોફી?

મસ્જિદોમાં દુન્યાવી વાતો કરવી નેકરોને એવી રીતે ખાઈ જાય છે, જે રીતે યશુઓ ઘાસ!



હસદ (ઈર્ષા) નેકીઓને એવી રીતે બરબાદ કરે છે, જેવી રીતે આગ સુખી લાકડીઓને જલાવી દીએ છે.

જે ગોશ્ત હરામ ખોરાકથી તૈયાર થાય છે તે (દોઝખની) આગમાં સળગવાને વધુ લાયક છે. (હદીષે પાક)

દિલને બગાડવાવાળી ચાર ચીજો છે : (૧) દુન્યાની ઉમ્મીદો (૨) ઈબાહતમાં જલ્દખાઝી (૩) ઈર્ષાવૃત્તિ (૪) ઘમંડ (ઈર્ષામે ગઝાલી અલૈહિરહમા)

ઈર્ષાળુની ત્રણ નિશાનીઓ છે. (૧) જ્યારે સામે આવે ત્યારે ચાપલુસી કરે છે (૨) પીઠ પાછળ બુરાઈ કરે છે (૩) બીજની મુસીબત જોઈ રાઝી થાય છે. (હ. વહબ)



Dr. A. G. DHADA

M.S. (Ortho)
Consulting Orthopaedic
& Hand Surgeon

Dhada Hospital

Fracture, Accident, Orthopaedic & Surgical Hospital,
Address: Near Raj Talkies, Tembhode Road, Palghar 401 404.
Timing: 10:00 am to 1:00 pm Tel.: 02525 254229 / 251472

City General Hospital

General & Industrial Trauma Centre
Address: Near SBI, Khodaram Baug, Tarapur Road,
Boisar, Dist. Thane, Timing: 4:00 pm to 7:00 pm
Tel.: 02525 267181 Mobile: +91 98231 82340



SHAMIYANA DYEING

MANUFACTURERS & PRINTERS OF ALL TEXTILE PRODUCTS

JETPUR-NAVAGADH, GUJARAT (INDIA) - 360 370.

Tel.: +91-2823-224345, Fax: +91-2823-220982, E-mail: shamiyanadyaing@gmail.com

MUSTAK - +91 9879909192
KADAR - +91 98792 79296

If undelivered please return to:



ટાઈમ્સ ઓફ ખત્રી
Times of Khatri

Halai Muslim Khatri Trust

Gokulnagar, Street No. 3, B/h. 50 Feet Road,
Kothariya Main Road, RAJKOT-2. Mob. 94272 52547

To,

Posting Dt. 7th of every month at Rajkot RMS

સમાચાર ધર્મણ

નન્હે રોઝેદાર



વાંકાનેરના રહીશ જનાબ જાકીરહુસેન અઝીઝભાઈ છાટબારના ફરઝંદ અયાન એ રમઝાન મહિનામાં તેની જિંદગીનું પ્રથમ રોઝુ રહમું રોઝુ કરેલ. આ ખુશીના પ્રસંગે વાલિદ જાકીર અઝીઝ છાટબાર તરફથી રૂ. ૫૦, વાલિદા શબાના જાકીર છાટબાર તરફથી રૂ. ૫૦, દાદા અઝીઝભાઈ છાટબાર તરફથી રૂ. ૧૦૦, દાદી રસીદા અઝીઝ છાટબાર તરફથી રૂ. ૧૦૦, કાકા ફીરોજભાઈ તરફથી રૂ. ૫૦ તથા બહેન આસીયા જાકીર તરફથી રૂ. ૫૦ મળી કુલ રૂ. ૪૦૦ ટાઈમ્સ ઓફ ખત્રીને બક્ષિસ મળેલ છે. શુક્રિયાહ સહ મુબારકબાદ.

સાકરા (છત્તિસગઢ)ના રહીશ જનાબ હાજી મો.રફીક ઉસ્માન ગિરાચની પૌત્રી અલીના અહમદ ગિરાચ (ઉમર-૭ વર્ષ) એ રમઝાન શરીફના ૩૦ રોઝા મુકમ્મલ કરેલ છે. આ ખુશીના પ્રસંગે દાદા હાજી મો.રફીક તથા દાદી અમ્મા હાજીયાલી જમીલા તરફથી રૂ. ૫૦૦ ટાઈમ્સ ઓફ ખત્રીને અને રૂ. ૫૦૦ ખાદિમને બક્ષિસ મળેલ છે. શુક્રિયાહ સહ મુબારકબાદ.



કોડિનારના રહીશ ડૉ. અનીસ રફીકભાઈ રાજાવાઢાના ફરઝંદ અલ્હાન એ (ઉમર-૫ વર્ષ) રમઝાન મહિનામાં તેની જિંદગીનું પ્રથમ રોઝુ શુક્રવારની નમાઝ અને ઈબાદત સાથે મુકમ્મલ કરેલ. આ ખુશીના પ્રસંગે દાદાજાન હાજી રફીકભાઈ, દાદીજાન હાજીયાલી યાસ્મીનબેન, વાલિદ ડૉ. અનીસ, વાલિદા તસ્લીમ, મોટા બાપા હાજી ઈમરાન, મોટી માં હાજીયાલી મરીયમ દરેક તરફથી રૂ. ૧૦૦-૧૦૦ ટાઈમ્સ ઓફ ખત્રીને તથા હાજી રફીકભાઈ રાજાવાઢા તરફથી ઝકાત ફંડમાં રૂ. ૫૦૦ અને એજ્યુકેશન ફંડમાં રૂ. ૫૦૦ બક્ષિસ આપેલ છે. શુક્રિયાહ સહ મુબારકબાદ.

નई नई है

मिलेंगे इंसान की शकल मे,
दिलों से हैवान जो असल मे,
कहां कहां से बचा सकोगे,
अभी शराफत नई नई है ।

जो बेगुनाह है तबाह वही है,
अदालतों का चलन यही है,
सजा नहीं होती इतनी जल्दी,
अभी तो तहोमत नई नई है ।

सुना है जालिम है शोहरतों पर,
गुरूर है अपनी दौलतों पर,
मिलेगा इन्साफ धीरे धीरे,
अभी अदालत नई नई है ।

हमारा इमां हमारी दौलत,
हमारी हालत हमारी किस्मत,
मता ए बाजार बन खडे हैं,
हमारी कीमत नई नई है ।

फरेब, धोखा ओ बेईमानी,
मीटा रहें हैं नस्ल जवानी,
अभी बहोत कुछ है खत्म होना,
अभी ये दिमक नई नई है ।

नजर मे हैं कितने सारे किस्से,
तडप रहे हैं न जाने कितने,
अभी नशा ये मजा ही देगा,
अभी ये आदत नई नई है ।

जवान बेनाम ना हो गाफिल,
इबादतों के अभी हो काबिल,
समझ में आयेगा उम्र ढलते,
अभी ये फुरसत नई नई है ।

- एम हुसैन धडा (बेनाम)