



# હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ટ્રસ્ટ મુજબપત્ર

## રાઇમસ ઓફ ખત્રી

### Times of Khatri માસિક

હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી સમાજની સેવાથે ● આ માસિક પત્રિકાને રાજ્યારી બાબતો સાથે કશો જ સંબંધ નથી. ફક્ત સમાજિક સેવાનો દ્યેય છે.

વર્ષ-૮ અંક-૧૦ સંગ્રહ અંક-૬૦  
તત્ત્વી : રાષ્ટ્રીક અનુભવ છાટબાર

માહે-રબીઉલ આખર  
For abroad: £ 10

હિજરી-૧૪૪૯ ઓક્ટોબર-૨૦૨૪  
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

#### શૈતાનીયતથી બચવાના ઉપય

રજૂઆત: અ. ગફાર એમ. સોનેજી “નૂરી”, ફુન્ડ

આપ સૌ જાણો છો કે શૈતાન-મરદૂદ ઈજશાનનો ખુલ્લો દુશ્મન છે. તેના મઝો-ફેરેબથી બચવા માટે સૌ પ્રથમ તો અદ્ધાહની પનાહ માંગવી જરૂરી છે. શૈતાન અને તેના ચેલાઓ મનુષ્યને ખુદા ત્યાલાની બંદગીથી દૂર કરવા હંમેશા પ્રયત્નશીલ રહે છે.

શૈતાનની ઉત્પત્તિ વિષે તો આપ જાણો જ છો. એ મકબૂલ ફરિસ્તો જેણો પોતાની જાતને ઘંભરમાં આદમ અલૈહિસલામને અદ્ધાહના હુકમની નાફરમાની કરી સજદો કરવા ઈજાર કરી દીધો અને તેના ગલામાં લાનતની તોક પડી ગઈ. નૂરે મુસ્તુકાની બેઅદબીના કારણે તેને અદ્ધાહના દરબારમાંથી અપમાનીત કરી કાઢી મૂકવામાં આવ્યો. અહીં બે મુદ્દા રૂપણ થઈ ગયા કે શૈતાનના મઝો-ફેરેબથી બચવું હોય તો કદી ઘંભર ન કરવું. સરકારે મદીના (સંખ્યાનું મફક્કુમ)ની તાજુમ બરાફક છે.

અદ્ધાહ જદ્દેશાનહુઅ ત્રણ પ્રકારના જુન પેદા કર્યા (૧) સાંપ-વીંઠી અને જમીનના કીડા મકોડા વિગેરે (૨) જે પ્રકાર અવકાશમાં હવાની જેમ છે (૩) જે પ્રકાર તે છે જે જેના પર હિસાબ-કિતાબ થશે. (હજરત અનુ દરદા રદીઅદ્ધાહુ અનહુની હિંદિષનું મફક્કુમ છે)

શૈતાનીયતથી બચવા માટે ઘણાં બધા સૂચનો અને હિદાયતો દિને ઈસ્લામમાં વર્ણવવામાં આવેલ છે. તેમાંથી થોડીક નશીહતો વિષે જાણીએ અને તેના પર અમલ કરીએ તો ફાયદામાં રહીશું.

આપણે સૌ મસ્જિદ/ઘરમાં નમાજ પઢતા હોઈએ છીએ. મસ્જિદમાં તો અક્રાન થાય છે પણ ઘરમાં પણ અક્રાન પઢીએ તો શૈતાની હરકત દૂર થઈ જાય છે. કોઈપણ સમયે શૈતાની હરકત થતી જુઓ તો ફૌરન અક્રાન આપો.

કોઈપણ નેક કામ કરતા તમને રોકે તો તે સમયે “લા હૈલ વલા કુવ્યતા ઈધા બિલાહ” પઢો.

ગ્રીજું: કોઈપણ સમયે ખાવાનું શરૂઆત કરો તે પહેલાં “બિસ્મિલાહ હિર્રહમા નિર્હીમ” અવશ્ય પઢી લો. કારણ કે જો

બિસ્મિલાહ પઢયા વગર જમવા બેસસો તો તમારી સાથે ઘરની છત પર રહેલ મુસ્લિમ જુન્ન તમારા ભાણામાં બેસી ખાણું ખાવા લાગશે. ખાવામાં બરકત નહીં લાગે. આ મુસ્લિમ જુન્ન મારફત ઘણી વખત હિફાજત પણ થતી હોય છે. (હજરત યજુદ બિન આબિર રદીઅદ્ધાહુ અનહુની રિવાયત મુજબ હિંદિષનું મફક્કુમ)

ચોથું: તમારા સુવાના પલંગ પર જે બિસ્તર પાથરેલું હોય છે તેના પર જચારે કોઈ સુતુ નહીં હોય ત્યારે તેના પર શૈતાન સૂએ છે. તો આ બાબતે વિશેષ ધ્યાન આપવું.

પાંચમું: નીચેના કાર્યો કરવાથી શૈતાન દૂબળો પડે છે. (એ) કોઈપણ કામ શરૂ કરતાં પહેલાં “બિસ્મિલાહ” પઢવાથી (બી) સરકારે દો આલમ સંખ્યાનું નામ સાંભળતા દરૂદ શરીફ પઢવાથી (સી) કોઈપણ કાર્ય શરૂ કરવા પહેલાં “ઈજશાઅદ્ધાહ” બોલાવાથી (ડી) આપસમાં સલામ કરતા રહેવાથી (ઇ) આપસમાં એકબીજાને મળો ત્યારે મુસાફિઅ કરવાથી (એફ) ગુનાહ થઈ જાય તો અદ્ધાહીથી તુરત જ તૌબા કરી લેવાથી પણ શૈતાન નબળો પડે છે.

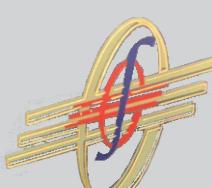
છાંઢું: નમાજ પઢવામાં સૂસ્તી આવતી હોય, નમાજમાં શૈતાની વસવસા આવતા હોય તો નિયત પહેલાં નીચેની દુઆ પઢી લેવી “હોવલ અવ્યલુ હોવલ આખેરુ હુવજ જાહેર હોવલ બાતેનું વહોવા અલા કુલે શૈદન કદીર.”

સાતમું: ભૂત-પલીત-શૈતાની હરકતો જુઓ તો અક્રાન પઢવાનો હુકમ આપેલ છે.

આઠમું: જે ઘરમાં “સુરે બકરાહ” પઢવામાં આવે છે ત્યાંથી તે ઘરમાંથી શૈતાની હરકત દૂર થઈ જાય છે. કુર્અન શરીફમાં સૌથી મોટી સુર છે. તેના અક્રીબો ગરીબ ફાયદા છે. આખરી આયતો પઢવાથી ઘરમાં શૈતાન નહીં આવે.

નવમું: શૈતાની હરકતો દૂર કરવા સૌથી શ્રેષ્ઠ પ્રયત્ન કોઈ હોય તો તે “આયતલ કુર્શી” છે. આયતલ કુર્શી પઢતા રહેશો તો હર આફત-મુશીબત-બલાઓથી પણ હિફાજત થતી રહેશે. ઘરથી બહાર જવાનું થાય તો આયતલ કુર્શી પઢીને જ જવું. ઘરે પરત ફરતા સુધી અદ્ધાહની સુરક્ષામાં રહેશો. શૈતાની

+91 9820223138



**fauz EXPORTS**  
Manufacturer - Exporter - Importer  
(Serving Our Valued Customers Since 1994)  
(Government Recognised Two Star Export House)

Asif Khatri  
Managing Director

179, Commercial Chambers,  
5th Floor, Office No. 70, Yusuf Meher Ali Road,  
Opp. Zakaria Masjid, Mumbai - 400 003. (INDIA)  
+91 22 2345 5378 / 2345 5479  
fauzexports@gmail.com  
www.fauzexports.com

હરકતોથી, હાડસાઓથી સુરક્ષા થતી રહેશે. આયતલ કુશી સિવાય પણ કલામે પાકની એ તાસીર છે કે તમારો શૈતાન દૂબળો-પતલો અને કમજોર રહે છે. કિતાબુધાહના ઝરીયે તમો તેના પર પ્રભાવશાળી રહેશો. કુલ્હોવધાહ, કુલ અઉઝો બિ રબ્બીલ ફલક અને સુરે નાશથી પણ શૈતાની હરકતોથી તમારી હિફાઝત થતી રહેશે. રાત્રે સુતી વખતે તે પઢવાનો હુકમ છે. જેથી પુરી રાત સુરક્ષિત રહેશો. રાત્રે સુતી વખતે પુરી બિસ્ત્રિષ્ટાહ (અઉઝો....રક્તીમં... બિસ્ત્રિષ્ટાહ...નિર્હીમ) ૨૧ વખત પઢી લેશો તો અદ્ધાહના ફરિસ્તાઓ તમારી હિફાઝત કરતા રહેશે. માશાઅદ્ધાહ. એટલું ચાદ રાખવું કે મોભીનનો શૈતાન લાચાર અને કમજોર હોય છે.

અદ્ધાહના કિકથી શૈતાન ભાગે છે. પરંતુ જચારે બંદો કિકથી ગાફિલ થઈ જાય છે તો તે શૈતાન તેના દિલમાં વસવસા નાખી દે છે. શૈતાનને દિલના વસવસા નાખતો બંધ કરવો હોય તો “લા ઈલાહા ઈલાહાહ” ના કિકથી પણ દૂર કરી શકાય છે. જચારે તમને લાગે કે શૈતાનના મકો-ફરેબથી પરેશાન છો તો “આમન્તુ બિદ્ધાહી વ રસૂલિહી” પઢતા રહેવું જોઈએ તો તેનાથી શૈતાન ભાગી જાય છે. (અર્થ: અદ્ધાહ અને તેના રસૂલ પર હું ઈમાન લાવ્યો)

તમે શૈતાનને કયારેય રકતા જોયો છે? ચાલો, તે વિષે પણ જાણીએ. જચારે કોઈ મોભીન બંદાને ફિતના (લડાઈ-જ્યાદા)માં ફસાવી શકતો નથી ત્યારે તે બહુ જ રડે છે. હજરતે સફવાન પોતાના શૈખથી રિવાયત કરે છે કે “જચારે કોઈ મોભીન દુનિયામાં શૈતાનના ફિતનાથી ફસાવી શકતો નથી અને તે ગુજરી જાય છે ત્યારે શૈતાન અના પર ખૂબ રડે છે.”

તમને જાણીને નવાઈ લાગશો કે હજરત ઈબ્ને શિહાબ વળ્યિ છે કે ઈબ્લીશ જિઝોનો બાપ છે. જેવી રીતે આદમ અલૈહિસ્સલામ દરેક ઈન્સાનોના બાપ છે. તે જ રીતે ઈબ્લીશ જિઝ છે અને તમામ જિઝોનો બાપ છે.

શૈતાન અને તેના કુટુંબીજનોની માહિતી નીચે પ્રમાણે છે. હજરત મુઝાહિદ ફરમાવે છે કે ઈબ્લીશ (શૈતાન-મરદૂદ)ના પાંચ પુત્ર છે અને તે દરેકના કામકાજની માહિતી રજૂ કરી છે, તે જાણીએ :

(૧) સૂબર: આ મુસીબતોનો ભંડાર છે. જે હલાક કરનાર, તોહુબત લગાવનાર, મારપીટ કરનાર અને મોટી મોટી ડંફાસો મારવાનો હુકમ આપે છે.

(૨) અઉદ: આનું કામ જુનાકારીની પ્રેરણા આપવી, તે ખુદ જુના કરે છે ને બીજાઓને પણ પ્રોત્સાહિત કરે છે.

(૩) મસૂત: એ જુઠાનો સરદાર છે. તે જૂઠ ફેલાવી એકબીજામાં વૈમન્ય ફેલાવે છે. એકબીજાને લડાઈ કરાવવા જૂઠ પણ ફેલાવે છે.

(૪) દાસિમ: તેનું કામ લોકોમાં ગુર્સો ફેલાવવાનું છે. તે ઘરમાં જઈ ઘરની વ્યક્તિની એબ દેખાડી ઉશ્કેરે છે. લોકોમાં અવિશ્વાસ ફેલાવી ગુર્સે કરી ઘરમાં જ્યાદાના મૂળ રોપે છે.

(૫) જલનબૂર: તે બજારમાં પોતાનો ઝંડો ફરકાવતો ફરે છે. તે બજારમાં આવતા-જતા લોકોને ગેરમાર્ગ દોરે છે અને ગુનાહના કામ કરાવે છે. (હવાલા-ઇબને અબિદુનિયા)

શૈતાને બિજાવેલી જાળને પણ જાણાવી જરૂરી છે. જેથી આપણે તેનાથી બચી શકીએ.

(૧) પ્રથમ જાળ: દુનિયા: રંગબેરંગી દુનિયાની જાળમાં ફસાવું ના જોઈએ. આ દુનિયા ફાની છે. એની મોહજાળમાં ના ફસાઈ તે માટે નિયમિત ઈબાદતે ઈલાહીમાં મશાગૂલ રહેવું જોઈએ.

(૨) અતિગુર્સો: આ શૈતાનની બીજુ જાળ છે. ગુર્સો કરવાથી ઈન્સાન સારા-નરસાનું ભાન ભૂલી જાય છે. તેના લોહીમાં શૈતાન બ્રમણ કરે છે તે ત્યારે ગુર્સે ભરાયેલ ઈન્સાનને ફૂટબોલની જેમ પટકે છે અને તે બુરું કામ કરી બેસે છે.

(૩) પરાઈ ઔરતઃ શૈતાનનું તે અદ્ધું લશ્કર છે. શૈતાનનું તે એવું તીર છે જે કદી ખાલી જતું નથી. માટે જ ઔરતો માટે “પરદો” અને મર્દો માટે “નકર નીચી” રાખવાનો હુકમ થયો છે. ઔરત એ શૈતાનનું ખતરનાક હથીચાર છે. જેનાથી આપણે સૌએ બચવાની જરૂરત છે.

(૪) હસદ: હસદને કારણો જ શૈતાન-મરદૂદ થયો. ફરિસ્તાઓને સબક આપનાર લાનતે ખુદાવંદીનો હક્કદાર થયો. માટે કોઈની પણ હસદ કરવી નહીં.

(૫) લાલચ: લાલચ ભૂરી બલા છે. લાલચમાં ઈન્સાન આવી જાય તો તે નુકશાનમાં ઉતરી જાય છે.

અદ્ધાહના નેક બંદા (વલી-ગૌષ-કુતુબ-પથગંબર) પર અદ્ધાહની રેહમો કરમની નવાજુસ થતી હોય છે. તેથી અને તેઓને શૈતાન ગેરમાર્ગ દોરી શકતો નથી, તેમને નુકશાન પહોંચવાની કોઈ વાત જ નથી.

અનુસંધાન પાના નં. ૮ ઉપર

Dr. Aziz Khatri - Mob. 093224 03733

Mohshin Khatri - Mob. 098674 66346

## KHATRI DIAGNOSTIC CENTRE

MUMBAI

### FACILITIES OFFERED:

Digital X-Ray, Pathology, Sonography, E.C.G., Color Doppler, E.E.G., Stress Test, 2D Echo, C.T. Scan, MRI, P.F.T., APG

Mohammed Husain Girach  
Mob. 96621 95028

Abulhasan Girach  
Mob. 90995 59155

## EMPIRE CREATION

Mfg. or Exclusive Dress Materials & Bandhani

Wholesaler and Retailers

Main Road, Navagadh (Jetur)

## હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત, પોરબંદર દ્વારા આયોજ્યત જમાતખાના ઈફતેતાહ અને શૈક્ષણિક દ્વારામી મેળાવડો-૨૦૨૪

► મેનેજુંગ કમીટી, પોરબંદર હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત

અધારના ફક્તલો કરમથી અને તેના પ્યારા નબી એ પાક (સઘદ્ધાહુ અલેહે વસધભ)ના સદક-એ તુફલથી “ખત્રી જમાતખાના-પોરબંદર રીનોવેશન” નું કાબ મુક્ખભલ થયેલ છે. આ નવનિર્ભિત, વધુ સારી સગવડો ધરાવતા આધુનિક “ખત્રી જમાતખાના પોરબંદર”ને કૌમની સેવા માટે ખુલ્ખુ મૂક્તાં પોરબંદર જમાતની મેનેજુંગ કીમીટી ગર્વ અને ખુશીની લાગણી અનુભવે છે.

આ ખુશીના મૌકાની ઉજવણી માટે ખત્રી જમાતખાના, પોરબંદર ખાતે વિવિધ કાર્યક્રમો યોજવામાં આવેલ જે નીચે મુજબ છે.

તા. ૩૧-૮-૨૪ શનિવાર રાત્રે ૧૦-૩૦ થી ૧૧-૩૦ સુધી “મહેફિલે મીલાદ”નો મુકદ્દસ કાર્યક્રમ રાખવામાં આવેલ. આ મહેફિલે મીલાદની સાથોસાથ મૌલાના મોહતરમ જનાબ મુસ્તફારજા ‘થમની’ની મુખ્તસર તકરીરનો કાર્યક્રમ પણ રાખવામાં આવેલ. આ કાર્યક્રમમાં પોરબંદર ખાતેની અન્ય જમાતોની મેનેજુંગ કીમીટીના સદસ્યોને તેમજ પોરબંદર જમાતને છી દાવત અપવામાં અપવાલ.

અહુદ્દોલિધાહુ, આ કાર્યક્રમમાં ખત્રી જમાત તેમજ અન્ય જમાતોના ઘણાં બિરાદરોએ હાજરી આપી આ કાર્યક્રમને સફળતા બક્ષી આપેલ.

તા. ૧-૯-૨૪ સવારે ૧૦-૩૦ કલાકે ખત્રી જમાતખાનાના ઈફતેતાહ સમારોહ સાથે પોરબંદર જમાતના વિવિધ કક્ષાના વિધાર્થી ભાઈ-બહેનોને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે “શૈક્ષણિક દીનામી મેળાવડા” નો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવેલ. આ કાર્યક્રમમાં શિરકત માટે પોરબંદર હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત દ્વારા જમાતખાના રીનોવેશનના કામમાં આર્થિક યોગદાન આપનાર પોરબંદર જમાતના સખીદાતાઓ તેમજ દેશ

અને વિદેશના ખત્રી દાતાઓ, આપણાં સમાજના વિવિધ અગ્રગણ્ય સંસ્થાઓની મેનેજુંગ કીમીટીઓ, જેમ કે હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશન, ઓલ મુસ્લિમ ખત્રી અંજુમન (પોરબંદર), વર્લ્ડ હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ટ્રસ્ટ (રાજકોટ), ખત્રી ઈકો ફાઉન્ડેશન (જેતપુર) તેમજ દેશભરની વિવિધ ગામોની જમાતોની મેનેજુંગ કીમીટીઓને આભંત્રણા આપવામાં આવેલ અને આભંત્રિત સંસ્થાઓ, જમાતો અને મેનેજુંગ કીમીટી સદસ્યોએ પોરબંદર જમાતના આભંત્રણાને માન આપી, પોતાનો અમૃત્ય સમય આપીને આ કાર્યક્રમમાં હાજરી આપેલ તે બદલ પોરબંદર હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત આપ સૌની શુદ્ધગુંડાર છે.



કાર્યક્રમની શરૂઆત સવારે ૧૦.૩૦ વાગ્યે, જનાબ હાફિઝ મુસ્તાફા ૨૯ અલીમોહંમદ ગિરાચ દ્વારા તેમના મધુર આવાજમાં તિલાવતે કલામે પાકથી કરવામાં આવેલ. જનાબ ફૈથાર ગુલાહુસેન કારાતેલા દ્વારા તેમના સુરીલા આવાજમાં નાઅતે રસુલ અને મનકબત શરીફ પેશ કરેલ.

પોરબંદર હાલાઈ મુસ્લિમ જમાતના પ્રમુખ જનાબ નાઝીરઅહુમદ અ.શકુર કારાતેલા દ્વારા નવનિર્ભિત ખત્રી જમાતખાનાનું ઉદ્ઘાટન કરી, કૌમની સેવા માટે ખુલ્ખું કરવાનું એલાન કરવામાં આવેલ તેમજ પોરબંદર જમાતના આભંત્રણાને માન આપી પદ્ધારેલ મહેમાનોનું શબ્દોધી સ્વાગત કરવામાં આવેલ.

જનાબ નાઝીરઅહુમદ અ.શકુર કારાતેલા, પ્રમુખસાહેબ, પોરબંદર જમાતને આજના ઈફતેતાહની સદારત માટેની દરખાસ્ત અને ટેકો આપી સ્ટેજ પર આવવા આભંત્રણા આપી, સ્ટેજ પર સ્થાન આપવામાં આવેલ.

નીચે મુજબના મહાનુભાવોને સ્ટેજ પર આવવા



**Dr. Aqsa Khatri**  
M.S. (Gynec), FMS  
RCOG Trainee, London UK

**Kutch  
Women's  
Hospital**

Complete Obstetric & Gynec Care

1st Floor, Paras Apartment, Plot No. 72,  
Vijay Nagar, Hospital Road, BHUJ-Kutch

02832-296396 95865 15690

follow us:

dr.aqsa4439

gynec\_doctor\_aqsa

24 Hrs.  
Emergency  
Facility  
Available

Ahmed Raza +971 6 5350313 +971 55 5983786

[www.maplestar.ae](http://www.maplestar.ae)

Muhammed Akib +971 4 359 3987 +971 58 849 4679



مبيل ستار للكمبيوتر ش.ب.  
MAPLESTAR COMPUTERS L.L.C.

Dubai : Shop No.10, Next to Gateway Hotel, Bur Dubai (UAE) • Sharjah : Shop No.9 & 10, Industrial Area No.6, Sharjah (UAE)  
IMPORT • EXPORT • BUY • SELL • REPAIRS • SPARES • LAPTOPS • DESKTOPS • MONITORS • AIO • RAM • HDD • SSD

આમંત્રણ આપી સ્ટેજ પર સ્થાન આપવામાં આવેલ. (૧) જનાબ મુસ્તાક યુસુફ ગિરાચ, પ્રમુખ સાહેબ, હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશન (૨) જનાબ હાજુ આફતાબ ગુલામહુસેન કારાતેલા (૩) જનાબ મો.રફીક અબ્દુલ્હાહ વિજળીવાઢા

જનાબ મો.શાઝી ગુલામહુસેન કારાતેલા અને જનાબ મો.હુઝૈફ મો.અમીન ડોર દ્વારા તેમની આગવી શૈલીમાં કાર્યક્રમનું સંચાલન તેમજ હાજર જમાતી બિરાદરોને આપકાર. તેમના દ્વારા જમાતખાના બંધકામ, ઈનામી મેળાવડાને સુસંગત ઉદ્ભોધન કરવામાં આવેલ.

જમાતખાના રીનોવેશનના સમગ્ર કામમાં તન, મન અને ધનથી પોતાનું અમૃત્યુ યોગદાન આપવા બદલ (૧) જનાબ મુઝક્કીરઅહમદ મકસુદ ભેડા, આર્કિટિક્ટ ને જનાબ નજીરઅહમદ અ.શકુર કારાતેલા, પ્રમુખ સાહેબ પોરબંદર જમાતના હસ્તે મોમેન્ટો આપવામાં આવેલ. (૨) જનાબ સાજુદ આહમદ ભેડા, જમાતના પેઇડ સેકેટરી ને જનાબ નજીરઅહમદ અ.શકુર કારાતેલા, પ્રમુખ સાહેબ, પોરબંદર જમાતના હસ્તે મોમેન્ટો આપવામાં આવેલ.

જમાતખાના રીનોવેશન કમીટી અને પોરબંદર જમાતની મેનેજુંગ કમીટીનું બહુમાન, મુરબ્બી જનાબ હાજુ આફતાબ ગુલામહુસેન કારાતેલા તેમજ જનાબ મુસ્તાક યુસુફ ગિરાચ, પ્રમુખ સાહેબ, હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશનના હસ્તે મોમેન્ટો આપવામાં આવેલ.

શૈક્ષણિક ક્ષેત્રના અનુભવી જનાબ મો.હુઝૈફ મો.અમીન ડોર દ્વારા શૈક્ષણિક ક્ષેત્રને લગત માર્ગદર્શન અને ઈનામી મેળાવડાને સુસંગત માર્ગદર્શન/ઉદ્ભોધન.

ઉપસ્થિત ભણેમાનો, મુરબ્બીઓ, જમાતી બિરાદરો અને વિદ્યાર્થી ભાઈ બહેનો અને હાજર બિરાદરો દ્વારા પ્રાસંગિક પ્રવચન આપવામાં આવેલ. (૧) ગિરાચ મો.નબીલ મુસ્તફા ગિરાચ (૨) ખથુરિયા રીભાબાનુ રાગીલ (૩) જનાબ અનવરભાઈ ટાટારીયા, જામનગર (૪) જનાબ ચુનુસ અ.સત્તાર રાજાવાઢા, જૂનાગઢ (૫) જનાબ મુઝક્કીરઅહમદ

અ.સત્તાર ભેડા, પોરબંદર (૬) જનાબ જાફર જાવિદ ઘડા, પોરબંદર.

ત્યારબાદ પોરબંદર જમાતના નર્સરી, એલ.કે.જી. થી લઈને માસ્ટર ડીગ્રી સુધીના વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને શૈક્ષણિક કાર્કીર્ડ માટે પ્રોત્સાહિત કરવા ઈનામ વિતરણાનો કાર્યક્રમ શરૂ કરવામાં આવેલ. આ ઈનામ વિતરણાનો કાર્યક્રમ શરૂ કરવામાં આવેલ. આ ઈનામ વિતરણા કાર્યક્રમમાં પોરબંદર જમાતના કુલ ૮૩ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને સ્થાનિક જમાતના કમીટી મેંબરો અને મહાનુભાવો, જમાતખાના રીનોવેશ કામના દાતાઓ, બહારગામથી પદ્ધતિના વિવિધ સંસ્થાઓના હોદ્દેદારોના હસ્તે ઈનામો આપવામાં આવેલ. આ ઈનામ વિતરણા કાર્યક્રમમાં પોરબંદર જમાત ઉપરાંત સમાજની વિવિધ સંસ્થાઓ, અલગ અલગ ગામની જમાતો એ પોરબંદર જમાતના વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને શૈક્ષણિક કાર્કીર્ડમાં પ્રોત્સાહિત કરવા માટે, જે

ઈનામોની જાહેરાત કરી વિતરણ કરેલ તે બદલ આ સર્વે સંસ્થાઓ, જમાતોનો પોરબંદર જમાત આભાર વ્યક્ત કરે છે.

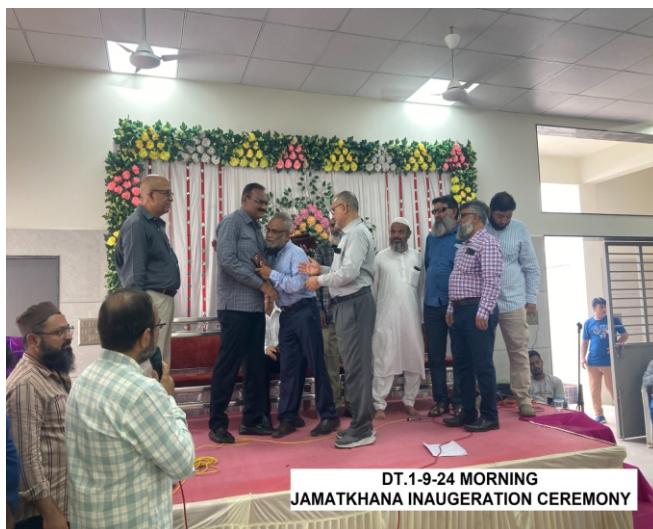
આજ ના આ ઈનામી મેળાવડામાં પોરબંદર જમાતના વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને વિવિધ સંસ્થાઓ, જમાતો અને મહાનુભાવો તરફથી ઈનામ વિતરણ કરેલ તેની વિગતો નીચે મુજબ છે.

(૧) પોરબંદર જમાત તરફથી નર્સરી, એલ.કે.જી. અને યુ.કે.જી.ના બાળકોને કોમન ઈનામ, ધો. ૧ થી ધો. ૧૨ સુધીના પ્રથમ અને દ્વિતીય ક્રમે આવેલ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને વિશિષ્ટ ઈનામ અને બાકી રહેતાં વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને કોમન ઈનામ.

(૨) ઓલ મુસ્લિમ ખત્રી અંજુમન (પોરબંદર) તરફથી ધો. ૮ થી માસ્ટર ડીગ્રી સુધીના પ્રથમ અને દ્વિતીય ક્રમે આવેલ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને ઈનામ.

(૩) હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશન તરફથી રૂ. ૧૧,૦૦૦/- ઈનામી મેળાવડા પ્રસંગે પોરબંદર જમાતને ભેટ.

(૪) વર્લ્ડ હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ટ્રસ્ટ (રાજકોટ) તરફથી કોલેજના વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને ઈનામ.



**CSC**

HDFC BANK



BAJAJ Allianz

ICICI Lombard  
Nihayat Vaade

All Types of Digital eGovernance  
Banking & Insurance Service's Provider  
Tours & Travels Booking Center

કુનેદ - મો. ૯૦૯૭૭ ૯૦૨૦૦  
અનુભાઈ - મો. ૮૮૨૪૫ ૮૨૪૮૮

**ક્રેન્સ પાન & સોડા શોપ**  
અમારે ત્યાંથી દરેક જાતના ઠંડા પીણા મળશે.  
જેલ રોડ, જૂનાગઢ.

Abu Khatri

Mob. 88 66 72 72 88  
98245 82488



**SAFEKILL**  
Pest Services  
Quality is Our Motto

Near Fast Track Court, Jail Road, Junagadh-362 001.



Muzakeer Raza Azhari  
+91 - 70414 59591  
visionconnect@yahoo.com

**VISION CONNECT**

ONE STOP POINT FOR ALL E-GOVERNANCE & DIGITAL SERVICES

Jetpur - 360 370, GUJ, IN

(૫) હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત, રાજકોટ તરફથી ધો. ૧ થી ૧૨ સુધીના પ્રથમ કંપે આવેલ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને ઈનામ.

(૬) હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત, જામનગર તરફથી એક ભીતિ ઘડિયાળ ઈનામી મેળાવડા પ્રસંગે.

(૭) હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત, વેરાવળ તરફથી ધો. ૧ થી ધો. ૧૨ સુધીના પ્રથમ કંપે આવેલ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને ઈનામ.

(૮) હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત, જૂનાગઢ તરફથી ધો. ૧ થી ધો. ૧૨ સુધીના પ્રથમ કંપે આવેલ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને ઈનામ.

(૯) પોરબંદરના રહીશ જનાબ મોહમ્મદહુસેન અ.સત્તાર ધડા તરફથી નર્સરી, એલ.કે.જી. અને ચુ.કે.જી. થી ધો. ૪ સુધીના બાળકોને પેન્સીલ સેટ અને ધો. ૫ થી માસ્ટર ડીગ્રી સુધીના વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને એક પેન.

આજના ઈનામી મેળાવડા પ્રસંગે, હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશન દ્વારા સ્થાનિક પોરબંદર જમાતને રૂ. ૧૧,૦૦૦/- આ ઈનામી મેળાવડાના ખર્ચમાં સહાયરૂપ થવા બેટ આપવામાં આવેલ. હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશન દ્વારા સ્થાનિક જમાતને આપવામાં આવેલ આ રકમ થકી ન કેવળ સ્થાનિક જમાતના ઉત્સાહમાં વધારો થશે બલ્કે અન્ય જમાતો પણ પોતાના ગામોભાં શૈક્ષણિક ઈનામી મેળાવડા ચોજવા માટે પ્રેરણાદાચી બનશે. હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશનની આ પહેલથી આપણો સૌ ઉભ્મીદ રાખીએ કે જે તે ગામના વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનો પોતાની શૈક્ષણિક કારકીર્દી પ્રત્યે વધુ સજાગ અને ઉત્સાહી બનશે અને ઝળહળતી સફળતાઓ મેળવી પોતાનું તેમજ જે તે ગામ-જમાતનું પણ નામ રોશન કરશે, ઈન્શાઅદ્ધાહ.

હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશન દ્વારા સ્થાનિક જમાતને આપેલ બેઠથી પ્રેરણા લઈને આ કાર્યક્રમમાં હાજર રહેલ વિવિધ જમાતોના પ્રતિનિધિઓ/કમીટી મેભબરોએ જેમ કે જેતપુર જમાત, ગોંડલ જમાત, ભાણવડ જમાત, ઉપલેટા જમાત,

ખંબાળીયા જમાત, કોડિનાર જમાત તેમજ હાજર રહેલ સ્થાનિક ખત્રી બિરાદરો તેમજ બહારગામના આભંત્રિત ખત્રી બિરાદરો એ પોરબંદર જમાતને ઈનામી મેળાવડા પ્રસંગે કોનેશનોની જાહેરાત કરેલ અને પોરબંદર જમાતની જોળી ભરી આપેલ. તે બદલ સર્વે સંસ્થાઓ, જમાતો અને ખત્રી બિરાદરોનો પોરબંદર જમાત આભાર વ્યક્ત કરે છે.

જનાબ નક્કીરઅહુમદ અ.શકુર કારાતેલા, પ્રમુખ સાહેબ, પોરબંદર જમાત દ્વારા આજના કાર્યક્રમમાં હાજર રહેલ સર્વે મહાનુભાવો, દરેક સંસ્થાના હોદ્દેદારો અને દરેક જમાતના પ્રમુખ/સેકેટરી અને કમીટી મેભબરો કે જેઓએ પોતાનો કિંમતી સમય આપી ગામો ગામથી પદ્ધારેલ તેમજ સ્થાનિક ખત્રી બિરાદરોએ પણ આ કાર્યક્રમમાં બહોળી સંખ્યામાં હાજરી આપી, પોરબંદર જમાતના ઉત્સાહમાં વધારો કરેલ તે બદલ પોરબંદર ખત્રી જમાત આપ સૌ નો દિલી શુકીયા અદા કરેલ અને આજના ઈનામી મેળાવડા કાર્યક્રમને સમાપ્ત જાહેર કરેલ.

આજના ઈનામી મેળાવડાના સમગ્ર કાર્યક્રમ કે જે આશરે ત્રણ કલાક જેટલો ચાલેલ, તેને ચુ-ટચ્યૂબ લીંક [https://www.youtube.com/live/PVJlyYdKVe4?si=BPMM\\_7z6GFks3CmP](https://www.youtube.com/live/PVJlyYdKVe4?si=BPMM_7z6GFks3CmP) ભારક્ષત લાઈવ પ્રેસારણ કરવામાં આવેલ ચને દુનિયાભરના વિવિધ ટેશોમાં વસવાટ કરતા ખત્રી બિરાદરોએ તેનો લાભ લઈ, પોતે પોરબંદર ખાતે હાજર ન હોવા છતાં ચુ-ટચ્યૂબ મારક્ષત લાઈવ નિહાળી આ કાર્યક્રમમાં સમ્ભિલિત થઈ આનંદિત થયેલ અને આ કાર્યક્રમ બારામાં પોરબંદર જમાતને પોતાના કિંમતી પ્રતિભાવો આપેલ તે બદલ પોરબંદર ખત્રી જમાત આપ સૌને દિલી શુકીયા અદા કરે છે.

ઇક્ફતેતાહ સમારોહ સાથે ઈનામી મેળાવડા પૂર્ણ થયા બાદ, ખત્રી જમાતખાના પોરબંદર ખાતે “બપોરની ન્યાક્ઝ” રાખવામાં આવેલ. જેમાં સર્વે બિરાદરોએ શિરકત કરી, સ્વાદિષ્ટ ભોજન માણી, બહારગામના આભંત્રિત મહેમાનો પોતપોતાના ગામો તરફ પ્રયાણ કરેલ.

અનુસંધાન પાના નં. ૮ ઉપર





**Samir R.  
Mob. 92272 13606**

Mfg.: All type of Plastic Items and Gas Lighter Parts

3-GOKULNAGAR, RAJKOT - 360 002.



Mob. 88668 38281  
88667 37270

Shop No. 1, Nagar Boarding,  
Opp. Virani School,  
Tagore Marg, Rajkot-360002.  
E-mail: sarfaraz\_8725@yahoo.com





**9- The Power of Exercise for a Healthier Life****Unlocking Longevity****Introduction**

*"Longevity is not just about the years you add to your life but the life you add to your years."*

Our body, much like an intelligent machine, goes through the process of self-construction from birth to adulthood and eventually enters a phase of decline. Stress and the demands of modern living can accelerate this decline, especially when compounded by 'Diseases of Civilization' such as diabetes and cardiovascular diseases, which increase the risk of mortality.

If our default programming (nature has programmed) leads to a decline in health over our lifetime, it becomes imperative to explore methods of reprogramming. Regular and optimal exercise is a key tool in this reprogramming process.

In this brief article, we will explore various factors that amplify the probability of death. Following that, we will delve into one of the foremost tools, exercise, to address these factors. For brevity, specific details are not provided here, and you are encouraged to explore them with the assistance of trainers and other available resources.

Exercising for Healthy Longevity emerges as a significant contributor to promoting a long and healthy life, supported by numerous scientific studies.

Exercise takes the lead as the primary pillar of health, complemented by other crucial elements like sleep, food/nutrition, pharmaceuticals/nutraceuticals, emotions, and lifestyle.

**Factors Influencing Mortality**

Mortality risk factors encompass a range of conditions and characteristics that amplify the probability of death. Some individuals (including myself) who do not appreciate the term "Mortality Factors" consider them as accomplices in worsening the process of health decline.

Some factors, such as age and genes, are beyond our control and are therefore not listed below:

**1. Health Conditions**

Chronic illnesses such as heart disease, diabetes, cancer, and respiratory disorders can significantly heighten mortality risk.



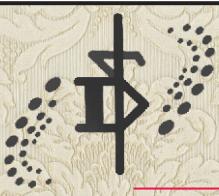
**Dr. A. G. DHADA**  
M.S. (Ortho)  
Consulting Orthopaedic  
& Hand Surgeon

**Dhada Hospital**

Fracture, Accident, Orthopaedic & Surgical Hospital,  
Address: Near Raj Talkies, Tembhode Road, Palghar 401 404.  
Timing: 10:00 am to 1:00 pm Tel.: 02525 254229 / 251472

**City General Hospital**

General & Industrial Trauma Centre  
Address: Near SBI, Khodaram Baug, Tarapur Road,  
Boisar, Dist. Thane, Timing: 4:00 pm to 7:00 pm  
Tel.: 02525 267181 Mobile: +91 98231 82340



# SHAMIYANA DYEING

MANUFACTURERS & PRINTERS OF ALL TEXTILE PRODUCTS

JETPUR-NAVAGADH, GUJARAT (INDIA) - 360 370.

Tel.: +91-2823-224345, Fax: +91-2823-220982, E-mail: shamiyanadyeing@gmail.com

MUSTAK - +91 9879909192  
KADAR - +91 98792 79296

If undelivered please return to:



## ટાઈમ્સ ઓફ ખત્રી Times of Khatri

### Halai Muslim Khatri Trust

Gokulnagar, Street No. 3, B/h. 50 Feet Road,  
Kothariya Main Road, RAJKOT-2. Mob. 94272 52547

To,

Posting Dt. 7th of every month at Rajkot RMS

## સમાચાર ઉપરે

### ઉત્તીકે સિતારે

જનાબ અ.વાહિદ મો.હુસેન દગ્ગિયાના સુપુત્ર અહેમદ એ Master of Pharmaceutical Science with Management Studies (MSc degree) ડિગ્રી Kingston University, London થી મેરીટ ગ્રેડ સાથે પૂર્ણ કરેલ છે. મુખ્યાકબાદ....

જેતપુરના રહીશ જનાબ અ.વાહિદ મો.હુસેન દગ્ગિયાના સુપુત્ર મો.યાસીન એ એમ.એસ. યુનિવર્સિટી-વડોદરા ખાતે ગણિતમાં Ph.D. કરી રહેલ છે, હવે GPSC ફ્લારા બહાઉંઝીન કોલેજ-જૂનાગઢમાં 'ગણિતના આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસર (GEC વર્ગ-II) તરીકી નિયુક્ત થયેલ છે.

### તશીકે જણાં

પોરબંદરના રહીશ (હાલ-દુબઈ) જનાબ જમીલ અનવર માંધુના પુત્ર અહેમદરક્ખાને ત્યાં જોડીયા (ટ્રીન્સ) પુત્ર નામે મોહમ્મદબુરહાન અને પુત્રી નામે બરિહાફાતિમા તા. ૪-૮-૨૦૨૪ના રોજ જન્મેલ છે. તેમજ જનાબ મોહમ્મદ રફીક અનવર માંધુના પુત્ર કલીમઅખ્તરને ત્યાં પુત્ર નામે મોહમ્મદબુરહાન તા. ૨૮-૮-૨૦૨૪ના રોજ જન્મેલ છે. આ ખુશીના પ્રસંગે મોહમ્મદ અમીન અનવર માંધુ તથા પેટેલ પરિવાર તરફથી હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી જમાત-પોરબંદરને રૂ. ૧૧૧૧, ઓલ મુસ્લિમ ખત્રી અંજુમનને રૂ. ૧૧૧૧, ખાઈમ પત્રિકાને રૂ. ૧૧૧૧, હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશનને રૂ. ૧૧૧૧, હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ટ્રસ્ટને રૂ. ૧૧૧૧, દક્કો ફાઉન્ડેશનને રૂ. ૧૧૧૧ બક્ષિસ આપેલ છે. શુક્રિયાહ સહ મુખ્યાકબાદ.

### ઉપશ્યતે જણાં

ખત્રી બશીરભાઈ અહેમદ (રીક્ષાવાલા/નેશનલ મંડપવાલા)નો તા. ૧૭-૮-૨૦૨૪ના રોજ ઈન્ટેકાલ થયેલ છે. અદ્યાહ પાક મર્હુમાને જન્મતતુલ ફીરદૌસમાં આલા મકામ અતા ફરમાવે, આમીન.

ડોંગરી (મુંબઈ)ના નજમા અ.રશીદ ગિરાચનો તા. ૨૪-૮-૨૦૨૪ના રોજ ઈન્ટેકાલ થયેલ છે. અદ્યાહ પાક મર્હુમાને જન્મતતુલ ફીરદૌસમાં આલા મકામ અતા ફરમાવે, આમીન.

### અનુસંધાન પાના નં. ૨ નું ચાલુ...

ઇન્સાનનો સંબંધ શૈતાન અને ફરિસ્તા એમ બંને પ્રકારે જળવાઈ રહ્યાનું જોવામાં આવ્યું છે. શૈતાનની નજીકતાથી ઇન્સાન બૂરાઈ તરફ ધકેલાઈ જવાની વધુ શક્યતા હોય છે જ્યારે ફરિસ્તાથી નજીકતાના કારણે સદ્વર્તન, ભલાઈ અને હક્કતરકી વાળું જીવનની પ્રેરણા મળતી હોય છે. આ બીજુ પ્રેરણાથી જ ઇન્સાન ફરિસ્તા જેવો લાગે છે. આ બધું અદ્યાહ તાલાલા તરફથી હોય છે. તેમાં જો પીરો મુશ્રીદનો સાથ મળી જાય તો સોનામાં સુગંધ બજ્યા જેવું થાક ફરિસ્તાની સિક્ષત ઇન્સાન માટે જરૂરી છે કે શૈતાનના હર એક ફરેબથી બચતો રહે, અદ્યાહની હંડો-સાના કરતો રહે, દુર્દ શરીર પઢતો રહે. પ્રથમવાળી સિક્ષત (શૈતાનીયત) જણાય તો અદ્યાહથી પનાહ માંગી અસ્તગફાર તરફ વધુ ધ્યાન દેવું જોઈએ અદ્યાહ તાલાલાથી દુઆ છે કે આપણાને સૌને શૈતાની હરકતોથી મેહફૂજ રાખે, આમીન-સુભા આમીન.

### અનુસંધાન પાના નં. ૫ નું ચાલુ...

સ્થાનિક જમાતી બિરાદરો માટે સાંજે ૫.૦૦ થી ૭.૦૦ વાગ્યા સુધી 'લેડીઝ ખલ્મે કુરાન'નો કાર્યક્રમ ખત્રી જમાતખાને રાખવામાં આવેલ.

સ્થાનિક જમાતી બિરાદરો માટે રાત્રે ૮.૩૦ વાગ્યાથી 'રાત્રી જ્યારુ'નો કાર્યક્રમ જમાતખાને રાખવામાં આવેલ.

પોરબંદર જમાતખાના ઈક્ટેતાહ અને ઈનામી મેળાવડાના આજના આ ખુશીના પ્રસંગ જમાતની આવનારી પેઢી માટે 'સીમાચિનહ રૂપે' ચાદગાર રહેશે કે સમાજના કોઈપણ કામમાં ખુલુસ દિલીથી અને મક્કલ નિર્ધાર કરીને આગળ વધવામાં આવે તો સમાજનો પુરેપુરો સહકાર તેમજ ધ્યેય પ્રાપ્તિમાં અદ્યાહ તાલાલા તરફથી ગેબી મદદ અવશ્ય પ્રાપ્ત થાય છે.